

# PUTEAUX NATATION - Saison 2024/2025

SECTION	ANNEE DE NAISSANCE	FREQUENCE/semaine	GROUPE	COURS	DUREE	PISCINE	BASSIN	CONDITIONS D'ENTREE	OBJECTIF DU CYCLE	TARIF PUTEOLIEN*	TARIF NON PUTEOLIEN*	DOTATION INCLUSE
<b>ENFANTS ET JEUNES</b>												
<b>ENFANTS DÉBUTANTS / NE SACHANT PAS NAGER</b>												
BOUT'CHOUX 1	2019 / 2018	1 séance	A	Samedi de 10h00 à 10h40	40 mn	Jacotot	20m INT	<b>DÉBUTANT</b> 5 ANS RÉVOLUS AU 1er SEPTEMBRE	Acquérir de l'autonomie en ventrale et dorsale sans matériel	190 €	290 €	
			B	Samedi de 10h40 à 11h20	40 mn	Jacotot	20m INT					
BOUT'CHOUX 2	2017 / 2016	1 séance	C	Samedi de 11h20 à 12h00	40 mn	Jacotot	20m INT					
DEBUTANTS	2015 / 2014	1 séance		Mercredi de 11h30 à 12h15	45 mn	Jacotot	20m INT					
<b>ECOLE DE NATATION / ENFANTS</b>												
ENF1	2017 / 2016	1 séance	A	Lundi de 17h30 à 18h30	1h00	Jacotot	20m INT	<b>TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx</b> Autonomie : ventrale et dorsale sur 40m sans matériel + immersion	Passage ENF1 'Sauv'Nage' en fin de cycle	190 €	290 €	Bonnet du club
			B	Jeudi de 17h30 à 18h30	1h00	Jacotot	20m INT					
			C	samedi de 9h00 à 10h00	1h00	Jacotot	20m INT					
ENF2	2015 / 2014	2 séances obligatoires 3 recommandées		Lundi de 18h30 à 19h45	1h15	Jacotot	20m INT	<b>TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx</b> ENF1 validé / Maîtrise des 3 nages	Passage ENF2 'Pass'sports de l'Eau' en fin de cycle	240 €	340 €	Bonnet du club
				Mardi de 17h30 à 18h30	1h00	Jacotot	20m INT					
				Jeudi de 18h30 à 19h30	1h00	Jacotot	20m INT					
<b>LOISIRS / ENFANTS - JEUNES</b>												
PRE-ADOS 1	2015 / 2014	1 séance	A	Mercredi de 12h15 à 13h15	1h00	Jacotot	20m INT	<b>TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx</b> Savoir nager 3 nages	LOISIRS	190 €	290 €	
			B	Mercredi de 13h15 à 14h15	1h00	Jacotot	20m INT					
			C	Samedi de 16h30 à 17h30	1h00	Jacotot	20m INT					
PRE-ADOS 2	2013	1 séance	A	Mardi de 18h30 à 19h30	1h00	Jacotot	20m INT	<b>TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx</b>				
			B	Mercredi de 18h30 à 19h30	1h00	Jacotot	20m INT	Savoir nager 3 nages				
ADOS 1	2012	1 séance		Samedi de 12h00 à 13h00	1h00	Jacotot	20m INT					
ADOS 2	2011 / 2010	1 séance	A	Samedi de 13h00 à 14h00	1h00	Jacotot	20m INT	<b>TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx</b> Savoir nager 3 nages (Distance > 1000m)	LOISIRS	190 €	290 €	
			B	Samedi de 17h30 à 18h30	1h00	Jacotot	20m INT					
ADOS 3	2009 -> 2007	1 séance		Vendredi de 19h00 à 20h00	1h00	Jacotot	20m INT					
<b>SECTIONS COMPETITION / ENFANTS - JEUNES</b>												
AVENIRS	2014 / 2013	3 entraînements obligatoires		Lundi de 17h15 à 18h30	1h15	Ile / Palais des sports	25m INT	<b>TEST OBLIGATOIRE pour les Nouveaux</b> ENF2 validé / Maîtrise des 4 nages + plongeon + virages	COMPETITION OBLIGATOIRE dont CHALLENGE AVENIRS	240 €	340 €	Bonnet du club + T-shirt
				Mercredi de 16h00 à 17h30	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Jeudi de 17h00 à 18h30	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Vendredi de 17h15 à 18h30	1h15	Ile / Palais des sports	50m EXT					
COMPETITION	2012 / 2000	4 entraînements minimum obligatoires		Lundi de 18h30 à 20h15 (TOUS)	1h45	Ile / Palais des sports	50m EXT	<b>TEST OBLIGATOIRE pour les Nouveaux</b> CHALLENGE AVENIRS validé / Maîtrise parfaite des 4 nages + plongeon + virages + coulées	COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Meeting de Rentrée / Interclubs Journée QUALIF Départementale	280 €	380 €	Bonnet du club + T-shirt
				Mardi de 18h30 à 20h00 (TOUS)	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Mercredi de 17h30 à 19h (jeunes)	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Mercredi de 18h à 20h00 (seniors)	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Jeudi de 18h00 à 20h00	2h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Vendredi de 18h30 à 20h30	2h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Samedi de 10h à 12h	2h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
SECTION SPORTIVE		2 entraînements		Mardi de 16h00 à 17h00	1h00	Ile / Palais des sports	25 m INT	Entrée en collège Maréchal Leclerc	COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Meeting de Rentrée / Interclubs Journée QUALIF Départementale			
				Jeudi de 16h00 à 17h00	1h00	Ile / Palais des sports	25 m INT					
<b>ADULTES</b>												
<b>COMPETITION / MASTER ADULTES</b>												
MASTERS	1999 et avant	3 entraînements minimum/Semaine recommandées		Lundi de 20h45 à 22h15	1h30	Ile / Palais des sports	25m INT	<b>TEST OBLIGATOIRE pour les Nouveaux</b> Savoir nager les 4 nages	COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Interclubs + Compétition du Circuit Fédéral (mini 3)	405 €	505 €	Bonnet du club + T-shirt
				Mardi de 20h00 à 22h00	2h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Mercredi de 20h45 à 22h15	1h30	Ile / Palais des sports	25m INT					
				Vendredi de 07h00 à 8h30	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Samedi de 9h30-11h / 11h12h30	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
<b>LOISIRS / ADULTES</b>												
ADULTES Loisirs	2006 et avant	1 entraînement fixe à l'année au choix **	MA1	Mardi de 20h00 à 21h00	1h00	Ile / Palais des sports	25m INT	<b>TEST OBLIGATOIRE pour les Nouveaux</b> lors premier entraînement Savoir nager 3 nages (Distance > 2000m pour l'Ile) (Distance > 1500m pour Jacotot)	LOISIRS	210 €	310 €	
			MA2	Mardi de 21h00 à 22h00	1h00	Ile / Palais des sports	25m INT					
			JE1	Jeudi de 20h00 à 21h00	1h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
			JE2	jeudi de 21h00 à 22h00	1h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
			VE1	Vendredi de 20h00 à 21h00	1h00	Jacotot	20m INT					
			VE2	Vendredi de 21h00 à 22h00	1h00	Jacotot	20m INT					
			SA1	Samedi de 10h à 11h00	1h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
			SA2	Samedi de 11h à 12h00	1h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
<b>LOISIRS / ADULTES DÉBUTANTS</b>												
ADULTES Débutant	1999 et avant	1 séance	SA1	Samedi de 14h30 à 15h30	1h00	Jacotot	20m INT	<b>PAS D'AQUAPHOBIE</b> savoir se déplacer sur 20m sans s'arrêter et sans aide matérielle / savoir mettre la tête sous l'eau / être à l'aise dans l'eau	Apprentissage de 3 nages (Crawl/Dos/Brasse)	280 €	380 €	
			SA2	Samedi de 15h30 à 16h30	1h00	Jacotot	20m INT					
<b>AQUAGYM / ADULTES</b>												
AQUAGYM	2006 et avant	1 séance fixe à l'année au choix **	LU1	Lundi de 20h00 à 20h45	45mn	Jacotot	20m INT		LOISIRS	210 €	310 €	
			LU2	Lundi de 20h45 à 21h30	45mn	Jacotot	20m INT					
			ME1	Mercredi de 19h30 à 20h15	45mn	Jacotot	20m INT					
			ME2	Mercredi de 20h15 à 21h00	45mn	Jacotot	20m INT					

\*\* COURS SUPPLEMENTAIRE : 100€

/\ Si moins de 10 inscrits par cours le club se réserve le droit d'annuler le créneau

/\ Conformément à nos conditions générales, le club n'est pas tenu responsable de l'indisponibilité éventuelle des infrastructures municipales