

# PUTEAUX NATATION - Saison 2023/24

SECTION	AGE FFN en 2023	ANNEE DE NAISSANCE en 2023	FREQUENCE/semaine	GROUPE	COURS	DUREE	PISCINE	BASSIN	CONDITIONS D'ENTREE	OBJECTIF DU CYCLE	TARIF PUTEOLIEN*	TARIF NON PUTEOLIEN*	DOTATION INCLUSE
ENFANTS ET JEUNES													
ENFANTS DÉBUTANTS / NE SACHANT PAS NAGER / 5 À 9 ans													
BOUT'CHOUX 1	5 / 6 ans	2018 / 2017	1 cours	A	Samedi de 09h20 à 10h00	40 mn	Jacotot	20m INT	DÉBUTANT 5 ANS RÉVOLUS AU 1ER SEPTEMBRE	Acquérir de l'autonomie en ventrale et dorsale sans matériel	160 €	250 €	
			1 cours	B	Samedi de 10h00 à 10h40	40 mn	Jacotot	20m INT					
BOUT'CHOUX 2	7 / 8 ans	2016 / 2015	1 cours	C	Samedi de 10h40 à 11h20	40 mn	Jacotot	20m INT					
DEBUTANTS 7/ 9 ans	7 / 9 ans	2016 / 2015 / 2014	1 cours		Mercredi de 11h30 à 12h15	45 mn	Jacotot	20m INT					
ECOLE DE NATATION / ENFANTS DE 7 À 10 ANS													
ENF1	7 / 8 ans	2016 / 2015	1 cours	A	Lundi de 17h30 à 18h30	1h00	Jacotot	20m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Autonomie : ventrale et dorsale sur 40m sans matériel + immersion	Passage ENF1 'Sauv'Nage' en fin de cycle	160 €	250 €	Bonnet du club
				B	Jeudi de 17h30 à 18h30	1h00	Jacotot	20m INT					
				C	samedi de 9h00 à 10h00	1h00	Jacotot	20m INT					
ENF2	8 / 10 ans	2015 / 2014 / 2013	2 cours obligatoires / 3 recommandés		Lundi de 18h30 à 19h45	1h15	Jacotot	20m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx ENF1 validé / Maîtrise des 3 nages	Passage ENF2 'Pass'ports de l'Eau' en fin de cycle	220 €	310 €	Bonnet du club
					Mardi de 17h30 à 18h30	1h00	Jacotot	20m INT					
					Jeudi de 18h30 à 19h30	1h00	Jacotot	20m INT					
LOISIRS / ENFANTS - JEUNES > DE 9 à 18 ans													
PRE-ADOS 1	9 / 10 ans	2014 / 2013	1 séance	A	Mercredi de 12h15 à 13h15	1h00	Jacotot	20m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Savoir nager 3 nages	LOISIRS	160 €	250 €	
				B	Samedi de 16h30 à 17h30	1h00	Jacotot	20m INT					
PRE-ADOS 2	11 / 12 ans	2012 / 2011	1 séance	A	Mardi de 18h30 à 19h30	1h00	Jacotot	20m INT					
				B	Mercredi de 13h15 à 14h15	1h00	Jacotot	20m INT					
ADOS 1	13 / 14 ans	2010 / 2009	1 séance	C	Mercredi de 18h30 à 19h30	1h00	Jacotot	20m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Savoir nager 3 nages (Distance > 1000m)	LOISIRS	160 €	250 €	
ADOS 2	15 / 16 ans	2008 / 2007	1 séance		Samedi de 12h00 à 13h00	1h00	Jacotot	20m INT					
ADOS 3	17 / 18 ans	2006 / 2005	1 séance		Vendredi de 19h00 à 20h00	1h00	Jacotot	20m INT					
SECTIONS COMPETITION / ENFANTS / JEUNES 9 ANS > 25 ANS													
AVENIRS	9 / 12 ans	F : 2014 / 2013 / 2012 G : 2013 / 2012 / 2011	3 entraînements obligatoires		Lundi de 17h15 à 18h30	1h15	Ile / Palais des sports	25m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les nouveaux ENF2 validé / Maîtrise des 4 nages + plongeon + virages	COMPETITION OBLIGATOIRE dont CHALLENGE AVENIRS	220 €	310 €	Bonnet du club + T-shirt
					Mercredi de 16h00 à 17h30	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
					Jeudi de 17h00 à 18h30	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
					Vendredi de 17h15 à 18h30	1h15	Ile / Palais des sports	50m EXT					
COMPETITION	12 / 25 ans	F : 2011 et avant G : 2010 et avant	4 entraînements minimum obligatoires		Lundi de 18h30 à 20h15 (TOUS)	1h45	Ile / Palais des sports	50m EXT	TEST OBLIGATOIRE pour les nouveaux CHALLENGE AVENIRS validé / Maîtrise parfaite des 4 nages + plongeon + virages + coulées	COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Meeting de Rentrée / Interclubs Journée QUALIF Départementale	240 €	330 €	Bonnet du club + T-shirt
					Mardi de 18h30 à 20h00 (TOUS)	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
					Mercredi de 17h30 à 19h (Jeunes)	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
					Mercredi de 18h à 20h00 (seniors)	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
					Jeudi de 18h00 à 20h00	2h	Ile / Palais des sports	50m EXT					
					Vendredi de 18h30 à 20h30	2h	Ile / Palais des sports	50m EXT					
SECTION SPORTIVE			2 entraînements		Samedi de 10h à 12h	2h	Ile / Palais des sports	50m EXT	Entrée en collège Maréchal Leclerc	COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Meeting de Rentrée / Interclubs Journée QUALIF Départementale			
					Mardi de 16h00 à 17h00	1h00	Ile / Palais des sports	25 m INT					
					Jeudi de 16h00 à 17h00	1h00	Ile / Palais des sports	25 m INT					
ADULTES													
COMPETITION / MASTER ADULTES > + 25 ANS													
MASTERS	à partir de 25 ans	1998 et avant	3 entraînements minimum/Semaine recommandées		Lundi de 20h45 à 22h15	1h30	Ile / Palais des sports	25m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nouveaux Savoir nager les 4 nages	COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Interclubs + Compétition du Circuit Fédéral (mini 2)	405 €	495 €	Bonnet du club + T-shirt
					Mardi de 20h00 à 22h00	2h	Ile / Palais des sports	50m EXT					
					Mercredi de 20h45 à 22h15	1h30	Ile / Palais des sports	25m INT					
					Vendredi de 07h00 à 8h30	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
					Samedi de 9h30-11h / 11h12h30	1h30	Ile / Palais des sports	50m EXT					
LOISIRS / ADULTES > + 18 ANS													
ADULTES Loisirs	à partir de 18 ans	2005 et avant	1 entraînement fixe à l'année au choix **	Ma1	Mardi de 20h00 à 21h00	1h00	Ile / Palais des sports	25m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nouveaux lors premier entraînement Savoir nager 3 nages (Distance > 2000m pour l'Ile) (Distance > 1500m pour Jacotot)	LOISIRS	180 €	270 €	
				Ma2	Mardi de 21h00 à 22h00	1h00	Ile / Palais des sports	25m INT					
				Me1	Mercredi de 8h00 à 9h00	1h00	Ile / Palais des sports	25m INT					
				Je1	Jeudi de 20h00 à 21h00	1h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Je2	jeudi de 21h00 à 22h00	1h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
				Ve1	Vendredi de 20h00 à 21h00	1h00	Jacotot	20m INT					
				Ve2	Vendredi de 21h00 à 22h00	1h00	Jacotot	20m INT					
				SAM1	Samedi de 10h à 11h00	1h00	Ile / Palais des sports	50m EXT					
SAM2	Samedi de 11h à 12h00	1h00	Ile / Palais des sports	50m EXT									
LOISIRS / ADULTES DÉBUTANTS > + 30 ANS													
ADULTES Débutant	à partir de 25 ans	1998 et avant	1 cours	Sa1	Samedi de 14h30 à 15h30	1h00	Jacotot	20m INT	Savoir se déplacer sans aide matérielle / savoir mettre la tête sous l'eau et être à l'aise dans l'eau / PAS d'aquaphobie	Apprentissage de 3 nages (Crawl / Dos / Brasse)	220 €	310 €	
				Sa2	Samedi de 15h30 à 16h30	1h00	Jacotot	20m INT					
AQUAGYM / ADULTES > + 18 ANS													
AQUAGYM	à partir de 18 ans	2005 et avant (mineur accepté si accompagné d'un adulte dans l'eau)	1 séance **	Lu1	Lundi de 20h00 à 20h45	45mn	Jacotot	20m INT	LOISIRS		180 €	270 €	
				Lu2	Lundi de 20h45 à 21h30	45mn	Jacotot	20m INT					
				Me1	Mercredi de 19h30 à 20h15	45mn	Jacotot	20m INT					
				Me2	Mercredi de 20h15 à 21h00	45mn	Jacotot	20m INT					

\*\* COURSE SUPPLEMENTAIRE : 90€

/\ Si moins de 10 inscrits par cours le club se réserve le droit d'annuler le créneau